

ラジオ体操で心も体もスッキリ爽快! 夏休みの日曜の朝はハ食から!

地元の
プロスポーツチームの
選手も参戦!

8時だよ!

スタンプをもらおう!



ハ食集合

ハ食ラジオ体操 2025



日時

7月20日(日)

7月27日(日)

8月3日(日)

8月10日(日)

8月17日(日)

毎週日曜日
8:30~9:00

計5回

東北フリーブレイズ
参戦!

ヴァンラーレ八戸
参戦!

青森ワッツ
参戦!

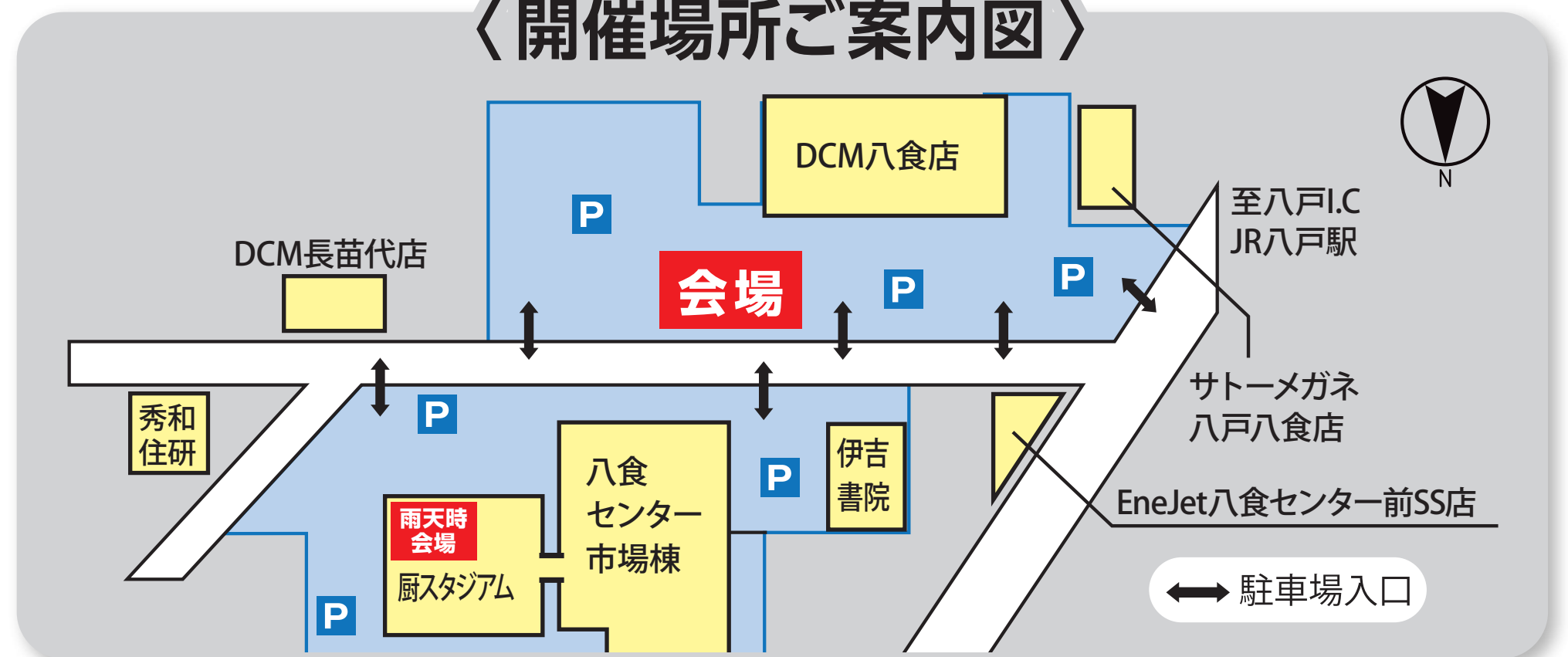
SWEETY
参戦!

定員 各回200人

場所 ハ食センター
南側大駐車場

※雨天の場合は厨スタジオ1階くりや広場で開催いたします。

〈開催場所ご案内図〉



参加者特典

1回参加ごとにハ食センターで使える

お買物券200円分プレゼント!

さらに ヤクルト1本プレゼント!



5回全て参加いただいた方にはハ食パワーズ
各社からコンプリート特典を進呈!

- ・サトメガネ⇒商品券500円分
- ・富士見総業⇒ガソリン・軽油割引チケット(107円引き)
- ・伊吉書院⇒文房具(ノート)
- ・秀和住研⇒prestol

青森市でも
開催!

6時30分
だよ!

ラヂヲ体操&朝マルシェの時間ですよ

全員集合

2025.7.19~8.16までの毎週土曜日
時間:6:30~6:45 場所:ワラッセ西の広場に

お問合せ:ねぶたの家 ワ・ラッセ tel:017-752-1311

特別コラボ企画 期間:7月19日(土)~8月16日(土)

「青森市ラヂヲ体操」の出席カードを配布いたします。
カード提示で青森ウォーターフロント各施設・中心
商店街の店舗で各種サービスが受けられます!

詳しくは、青森市開催
「6時30分だよ!ラヂヲ体操
&朝マルシェの時間ですよ 全員集合!」の
Facebookをご参照ください。

Facebook



主催 **ハ食センター**
HASSHOKU CENTER 45th ANNIVERSARY

【ホームページアドレス】<https://www.849net.com/>

後援:八戸市、デーリー東北新聞社、コミュニティラジオ局BeFM、ハ食パワーズ連絡協議会 協賛:ハ食サービスエイト、青森ヤクルト販売

〒039-1161 青森県八戸市河原木字神才22-2 TEL.0178-28-9311 FAX.0178-28-9312

■市場棟/毎週水曜日定休(祝日は除く) ■厨スタジオは1月1日のみ定休

■市場棟 午前9時~午後6時 ■味横丁 午前9時~午後6時 ■厨スタジオ 午前9時~午後9時



Instagram



X(旧Twitter)