



八食

# 料理道場

Hasshoku Cooking Dojo

プロが教える料理のいろは

**COOKING  
MAKES  
HAPPY LIFE!**

参加者  
大募集

2024年4月～9月 **全7レッスン**

包丁を持ったことのない初心者の方や、料理に自信のない方大歓迎！  
プロの料理人が特別なレシピや、お料理のコツを直接レッスン！

4/21  
SUN

春を満喫！トゲクリガニの  
アレンジレシピ



講師  
「cuisine française Yui」  
オーナーシェフ  
根市 拓実氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,000円  
応募締切/4月9日(火)  
当選連絡/4月13日(土)

COOKING LESSON #1

5/26  
SUN

旬の春野菜と  
山菜を使った和御膳



講師  
「酒と料理Mock」  
店主  
類家 基氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,000円  
応募締切/5月14日(火)  
当選連絡/5月18日(土)

COOKING LESSON #2

6/9  
SUN

親子参加  
企画

父の日に！  
パパが喜ぶ愛情たっぷり  
おもてなしメニュー



講師  
「ボワラ」  
オーナーシェフ  
清水 桂氏

開始時間/AM10:30  
参加費/ 大人 1,000円  
子ども 500円  
応募締切/5月28日(火)  
当選連絡/6月1日(土)

COOKING LESSON #3

6/18  
TUE

初夏の野菜で、体に優しい  
ヘルシーイタリアン



講師  
「SAWAUCHI  
Deli & Restaurant」  
オーナーシェフ  
澤内 昭宏氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,000円  
応募締切/6月7日(金)  
当選連絡/6月10日(月)

COOKING LESSON #4

7/21  
SUN

親子参加  
企画

深久保漁港  
地引網体験

定員  
50名



開始時間/AM10:30  
参加費/ 大人 800円  
子ども(小学生以下)  
500円  
応募締切/7月9日(火)  
当選連絡/7月13日(土)

COOKING LESSON #5

7/28  
SUN

旬を食べ尽くす！  
ういの捌き方～絶品和食レシピ！



講師  
「古今料理 花乃」  
店主  
尾崎 賢一氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,500円  
応募締切/7月16日(火)  
当選連絡/7月20日(土)

COOKING LESSON #6

9/7  
SAT

親子参加  
企画

秋を感じる季節の甘味！  
だんご・おはぎに挑戦



講師  
「お菓子処 丸美屋」  
橋場 二郎氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,000円  
応募締切/8月26日(月)  
当選連絡/8月30日(金)

COOKING LESSON #7

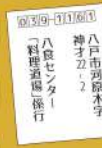
各レッスン定員24名

〈お申し込み方法〉下記1～3のいずれかでご応募ください。

1.インターネットにアクセス

2.八食センターで直接ご応募

3.ハガキでご応募



参加希望日  
住所(郵便番号)  
氏名・電話番号  
携帯電話番号  
年齢・職業  
グループ参加(4名まで)  
の場合は、全員の氏名・  
年齢・職業・電話番号を  
ご記入ください。



<https://www.849net.com/event/cooking/>

※当選した方のみご連絡いたします。※当選連絡日は前後する場合がございます。