



八食

料理道場

Hasshoku Cooking Dojo

プロが教える料理のいろは

**COOKING
MAKES
HAPPY LIFE!**

参加者
大募集

2025年4月～9月 全7レッスン

包丁を持ったことのない初心者の方や、料理に自信のない方大歓迎！
プロの料理人が特別なレシピや、お料理のコツを直接レッスン！

4/20
SUN

親子参加
企画

春を楽しむ！
いちご大福作り



講師
「お菓子処 丸美屋」
橋場 二郎氏

開始時間/AM10:30
参加費/ 大人 1,000円
子ども 500円
応募締切/4月8日(火)
当選連絡/4月12日(土)

COOKING LESSON #1

5/25
SUN

運動会や行楽に！
割烹が教えるお弁当メニュー



講師
「割烹 金剛」
料理長
東山 幸生氏

開始時間/AM10:30
参加費/1,500円
応募締切/5月13日(火)
当選連絡/5月17日(土)

COOKING LESSON #2

6/8
SUN

親子参加
企画

父の日に！
愛情たっぷり
ハンバーグ作り



講師
「cuisine francaise Yui」
オーナーシェフ
根市 拓実氏

開始時間/AM10:30
参加費/ 大人 1,000円
子ども 500円
応募締切/5月27日(火)
当選連絡/5月31日(土)

COOKING LESSON #3

6/16
MON

旬の海鮮を使った
八食流冷製パスタ



講師
「SAWAUCHI Deli &
Restaurant」
オーナーシェフ
澤内 昭宏氏

開始時間/AM10:30
参加費/1,500円
応募締切/6月5日(木)
当選連絡/6月8日(日)

COOKING LESSON #4

6/22
SUN

初夏を楽しむ！
夏野菜で本格スパイスカレー



講師
「インド食堂 かふえ
びこていり」
オーナーシェフ
羽田 修氏

開始時間/AM10:30
参加費/1,500円
応募締切/6月10日(火)
当選連絡/6月14日(土)

COOKING LESSON #5

7/26
SAT

※都合により当初の日程から変更になりました。

親子参加
企画

深久保漁港
地引網体験

定員
50名



開始時間/AM10:30
参加費/ 大人 1,000円
子ども(小学生以下)
500円
応募締切/7月14日(月)
当選連絡/7月18日(金)

COOKING LESSON #6

9/8
MON

お家で作れるごちそう中華
(春巻・回鍋肉・カニ玉)



講師
「ヒロチュン」
店主
早川 めぐみ氏

開始時間/AM10:30
参加費/1,000円
応募締切/8月28日(木)
当選連絡/8月31日(日)

COOKING LESSON #7

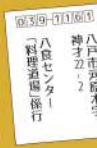
各レッスン定員24名

〈お申し込み方法〉下記1～3のいずれかでご応募ください。

1.インターネットにアクセス

2.八食センターで直接ご応募

3.ハガキでご応募



参加希望日
住所(郵便番号)
氏名・電話番号
携帯電話番号
年齢・職業
クラス希望(4名まで)
の欄は、全員の氏名・
年齢・職業・電話番号を
ご記入ください。



<https://www.849net.com/event/cooking/>

※当選した方にのみご連絡いたします。※当選連絡日は前後する場合もございます。