



八食

料理道場

Hasshoku Cooking Dojo

プロが教える料理のイロハ

**COOKING
MAKES
HAPPY LIFE!**

参加者
大募集

2025年10月～2026年3月

全5レッスン

包丁を持ったことのない初心者の方や、料理に自信のない方大歓迎！
プロの料理人が特別なレシピや、お料理のコツを直接レッスン！

2025
10/28
TUE

旬の新そばを楽しむ！
そば打ち体験



講師
「手打ち蕎麦 寧」
店主

泥濘 富美也氏

開始時間/AM10:30 応募締切/10月17日(金)
参加費/1,000円 当選連絡/10月20日(月)

COOKING LESSON #1

2026
3/1
SUN

卒業・入学のお祝いに！
割烹が教える、絶品すき焼き鍋



講師
「割烹銀波」
四代目

城前 有輝氏

開始時間/AM10:30 応募締切/2月18日(水)
参加費/1,500円 当選連絡/2月21日(土)

COOKING LESSON #2

2026
3/8
SUN

春到来！春野菜と山菜を
使った天ぷら御膳



講師
「旬菜一颯」
店主

鈴木 健之氏

開始時間/AM10:30 応募締切/2月24日(火)
参加費/1,500円 当選連絡/2月28日(土)

COOKING LESSON #3

2026
3/23
MON

真鱈を使った
ポルトガル風アレンジ料理



講師
「パール・サウヂ」
オーナーシェフ

上野 貴志氏

開始時間/AM10:30 応募締切/3月12日(木)
参加費/1,500円 当選連絡/3月15日(日)

COOKING LESSON #4

2026
3/29
SUN

特別な日に！家庭で作れる
フレンチメインディッシュ
(肉&魚料理)



講師
「ラ・メゾン ポデタン」
オーナーシェフ

三浦 祐紀氏

開始時間/AM10:30 応募締切/3月17日(火)
参加費/1,500円 当選連絡/3月21日(土)

COOKING LESSON #5

各レッスン 定員24名

〈お申し込み方法〉

下記1～3のいずれかでご応募ください。

1.インターネットに
アクセス

2.八食センターで
直接ご応募

3.ハガキでご応募

039-11161

「料理道場」係行
ハ食センター
神才2212
八戸市河原木字

参加希望日
住所(郵便番号)
氏名・電話番号
携帯電話番号
年齢・職業
グループ参加(4名まで)
の場合は、全員の氏名・
年齢・職業・電話番号を
ご記入ください。

※当選した方にのみご連絡いたします。
ご了承ください。

<https://www.849net.com/event/cooking/>

