



スロが教える料理のイロハ



八食

# 料理道場

Hasshoku Cooking Dojo

**COOKING  
MAKES  
HAPPY LIFE!**

参加者  
大募集

**2023年4月～9月 全7レッスン**

包丁を持ったことのない初心者の方や、料理に自信のない方歓迎！  
7人の料理人が特別なレシピや、お料理のコツを直接レッスン！

4  
23  
SUN

映える！  
バル風絶品ピンチョス



講師  
「cuisine française Yui」  
オーナーシェフ  
根市 拓実氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,000円  
応募締切/4月13日(木)  
当選連絡/4月16日(日)

COOKING LESSON #1

5  
14  
SUN

親子参加企画  
春を感じる和菓子！  
葛桜と上生菓子体験



講師  
「お菓子処丸美屋」  
橋場 二郎氏

開始時間/AM10:30  
参加費/大人 1,000円  
子ども 500円  
応募締切/5月3日(水・祝)  
当選連絡/5月6日(土)

COOKING LESSON #2

5  
23  
TUE

青森シャモロックを使った  
絶品酒肴メニュー



講師  
「魚食家 きんぎ」  
料理長  
川村 満氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,000円  
応募締切/5月12日(金)  
当選連絡/5月15日(月)

COOKING LESSON #3

6  
13  
TUE

平爪がにと野菜たっぷり  
スパイスカレー



講師  
「インド食堂かふえひこていり」  
オーナーシェフ  
羽田 修氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,000円  
子ども 500円  
応募締切/6月2日(金)  
当選連絡/6月5日(月)

COOKING LESSON #4

6  
24  
SAT

旬のうにを使って  
極上イタリアン



講師  
「リストランテ澤内」  
オーナーシェフ  
澤内 昭宏氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,500円  
応募締切/6月12日(月)  
当選連絡/6月16日(金)

COOKING LESSON #5

7  
2  
SUN

親子参加企画  
子どもと一緒に手軽フレンチ



講師  
「ボワラ」  
オーナーシェフ  
清水 桂氏

開始時間/AM10:30  
参加費/大人 1,000円  
子ども 500円  
応募締切/6月20日(火)  
当選連絡/6月24日(土)

COOKING LESSON #6

9  
24  
SUN

イカ・イワシの捌き方～  
“八食流”創作和食



講師  
「美さ季」  
店主  
岩淵 剛氏

開始時間/AM10:30  
参加費/1,000円  
応募締切/9月12日(火)  
当選連絡/9月16日(土)

COOKING LESSON #7

## 各レッスン定員24名

〈お申し込み方法〉下記1～3のいずれかでご応募ください。

1. インターネットにアクセス
2. 八食センターで直接ご応募
3. ハガキでご応募

03(59) 31(56)11  
〒100-0001  
東京都千代田区千代田  
八食センター1F  
料理教室受付

参加費52円  
住所(郵便番号)  
氏名 電話番号  
携帯電話番号  
年齢 職業  
お申し込みの理由  
お申し込みの希望日  
お申し込みの希望時間

※当選した方のみご連絡いたします。  
ご了承ください。

<https://www.849net.com/event/cooking/>



※新型コロナウイルスの状況により、イベントは中止または変更になる場合もございます。



八食センター

ホームページアドレス ● <https://www.849net.com/event/cooking/>