秋の味覚

鮭 & サーモン 特集

八食センター特選

作ってみよう!
はらこ飯

煮汁と一緒に炊き込んで旨みたっぷり満足ご飯!

〈材料〉米1.5合、鮭2切(200g)
〈調味料〉酒 大さじ2、みりん 大さじ2、しょうゆ 大さじ2、砂糖 大さじ1、白だし 大さじ1、すりおろし生姜 小さじ1、水 100ml、大葉 4枚、イクラ(しょうゆ漬け)50g

- ①米をといで水切りをし、大葉は軸を切り落とし千切りにします。
- ②鮭は5cm幅に切ります。
- ③鍋に調味料を入れ中火にかけ、ひと煮立ちしたら、弱火にし②を入れ5分ほど煮ます。
- ④③の粗熱が取れたら、鮭を一旦取り出し皮をむきます。
- ⑤炊飯器に米を入れ、③の煮汁を1.5合の目盛りまで注ぎ、④を乗せたら炊飯スイッチを押します。
- ⑥ごはんが炊けたら丼に盛り付け、イクラと大葉を乗せたら完成です。
※お好みで刻み海苔をのせても美味しいです。

待ちました!
秋鮭の季節到来!

※漁の状況により入荷がない場合もございます。

福真
八戸産
イクラ付サケ(半身)
店頭特価

焼いてもよし!
汁物でもよし!
甘塩でうまい!!

岩正
チリ産
トラウトサーモンかま ⑤500円を **400円**
(1皿・500g)

各日 20皿 限定

坂下商店

脂が乗っていて美味しい!
お弁当にも大活躍!

チリ産
トラウトサーモンハラス(甘塩)
(1パック・約600g) **1,000円**

当店人気No.1!
今が旬の美味しさ!!

加賀商店

青森県産
いくらしょうゆ漬 **1,600円**
(1本・110g)

大山商店

白米にぴったりのご飯どろぼう!

アメリカ産
天然紅鮭筋子
(1パック) ①1,200円を **1,000円**

豆知識 腹子・すじこ・いkraの違い

鮭・鱈の魚卵は、状態や加工法によって呼び方が違います。まだ卵巣に入ったままの卵巣膜でつながった、手を加えていない生の状態を「腹子」といいます。この腹子から膜をとって、卵をバラバラにしたものを「いくら」です。腹子を塩漬けや醤油漬けにしたものを「筋子」と言います。八食センターは、一年中色々な魚卵が売っていますが「特に秋鮭が旬の今は生の腹子が店頭には並ぶ希少なタイミング!用途やお好みに合わせてぜひ買い求めください。」

海彩

※無くなり次第終了

ブツ切り鮭に
麴の甘みが絡み合う!
日本酒のあてに
ぴったり!

紅鮭しぐれ
(1パック・160g) ①1,360円を **1,000円**

噛むほどに溢れ出る旨み!

春夏冬屋

鮭とばジャーキー
(1袋・200g) ①1,000円を **800円**

ゆちば亭

いくらとかにの
大盤振舞!

各種どんぶりに、かに汁付き!

いくら・かにまつり開催中!
2,480円均一

DELIVERY 市内宅配サービス

9~11月版 八戸市内限定 ※南郷地区は除きます。

有効期限:11月7日(日)まで/お申込期間:11月5日(金)まで
お引き渡しの**2日前まで**にご注文ください。
下記の3つの方法のいずれかをお選びいただきお申込ください。

- ①お電話ご注文
通話料無料 ☎0800-800-8490
配達料一律350円
ただし、総額3,000円以上で無料
- ②ファックスご注文
☎0178-28-9312
- ③ホームページからご注文
対象商品は、ホームページまたは館内設置のチラシをご覧ください。

お客様に安心してご購入、お食事をお楽しみいただくために
感染対策に取り組んでいます。

~八食センターの取り組み(一部抜粋)~

- 各出入口へ無人検温所
- 飛沫感染防止対策
- 各広場にアルコール自動噴霧器
- 館内の定期的な消毒
- 館内CO2測定
- UV-Cウイルス不活性化光源

HACHINOHE PREMIUM GIFT CARD

**八戸市
プレミアム商品券**

共通券 応援券

どちらも八食センター全店で使えます。

令和4年1月31日(月)まで

尾崎商店
北海道産 **一夜干し真ホッケ**
(1セット・3枚) **1,000円**
◎1,200円を

シマワキ水産
赤身、中トロ、中落ちなど、大特価で販売!
国産 **本マグロ刺身**
全品2割引

とちぎ
肉厚の貝柱。お刺身はもちろんフライも美味しい!
三陸産 **ホタテ貝柱**
(1皿) ◎1,000円を **800円**

味八挺
塩分控えめ。ご飯との相性バツグン!
津軽海峡産 **甘塩うに塩うに**
(1本・60g) ◎1,800円を **1,600円**

和宏
刺身でよし!焼いてよし!
韓国産 **活アワビ**
(1セット・4コ) ◎1,500円を **1,000円**

日登商店
ピリッとして美味しいです。
アメリカ産(加工地:北海道) **辛子明太子(切り)**
(1パック・250g) ◎630円を **500円**

島守商店
食べ応えあり!!!
10月9日(土)・10日(日)の2日間限定
特大海老フライ
(1パック・4本入) ◎600円を **500円**

うえたいら肉店
タイ産 合鴨切り落とし
(100g) ◎180円を **130円**

肉や うえたいら七厘村店
自家製のハンバーグを当店オリジナルのデミグラスソースでグツグツ煮込みました。
煮込みハンバーグ
(1コ) **200円**

屋久岳
ハラスのとろみと尾肉のシヨシヨがたまらない。
八戸産 **八戸前沖さば切り落とし味噌煮**
(1パック・125g) ◎300円を **250円**

かぶら屋
やわらかく甘みがありご飯に合う辛子漬です。
香川県産 **三豊ナスからし漬**
(1パック・135g) ◎300円を **250円**
期間中 30パック限定

マルマス榊
木の屋石巻水産 **くじらのアヒージョ**
(1缶) ◎600円を **500円**

たまご亭
しいたけ入り厚焼きたまご
(1本) ◎700円を **600円**

梨忠商店
三陸産 **すき昆布**
(1袋・10枚入) ◎2,500円を **2,000円**

ツチヤ
ベトナム産 **たこの姿干し**
(1袋・100g) ◎500円を **400円**
各日 20袋限定
お一人様2袋限り

風香堂
国産 **焼海苔**
(1袋・50枚入) ◎850円を **700円**

実りの秋がやってきた! 八食の食材でおうちご飯を堪能しよう! 頑張ってる自分へ、家族へ食のご褒美を!

佐藤海苔店
期間中 100袋限定
松島産 焼のり
(1袋・50枚入) ◎1,500円を **1,200円**

辰美
柔らかくておいしいですよ!
吹雪たら
(1袋・220g) ◎1,000円を **500円**
なんと半額!!

お菓子処 丸美屋
栗入り、クリーム入り、バター入り、その場で作ります。
美濃販売 どんと焼
(各1コ) ◎各180円を **各150円**

小の寺餅屋
粒あんの中に栗が丸ごと1コ!もち米100%!
手づくり 栗大福
(1パック・6コ入) ◎675円を **650円**

たご坊
ショコラ味のパイ生地で焼き上げました。
ショコラパイ(チョコ)
(1コ) **230円**

アルパジョン
遠方へ発送の方へのオススメ商品です。4種類のチーズケーキが味わえます。
朝の八甲田 4種詰合せ
(1箱・10コ入) 送料込 **3,980円**
各日 10箱限定

デコール
高級チョコレートをふんだんに使用!!
チョコレート好きにオススメ!
クラシックショコラ5号
(1コ) ◎2,376円を **1,080円**
各日 30コ限定

しんぼり
栗、くるみ、ごま、黒豆の 入った当店人気の商品です。
切り豆餅
(1パック) ◎462円を **370円**
各日 10パック限定

創季屋
あっ!懐かし〜い!
しみず食品 白大福
(1パック・2コ入) ◎300円を **200円**
期間中 100パック限定

ソフト&コーヒー おのぞら
「如空」の酒粕100%使用。ホット、アイスどちらでもどうぞ。
甘酒
(1杯) **200円**

天麩屋 秋光
秋光の味をワンコインで!!
秋光天丼
◎900円を **500円**
各日 50食限定

ラーメン 筋 破天堂
にぼしを丸ごと使ったコク旨スープに感謝せよ!
にぼしラーメン
◎520円を **500円**

麺家 天岳
天岳八食店限定の新メニュー!! 野菜あんかけラーメン。この機会にぜひ。
天岳の黒
◎880円を **550円**
各日 20食限定

勢登館
※仕入れ状況によりネタが変更になる場合がございます。
いろどり 彩寿司
(1パック・10カン入) ◎800円を **600円**

八食市場寿司
当店自慢の逸品。
長崎県産 本鮪赤身
(1皿・2カン) ◎510円を **410円**

青森の逸品サービスエイト
青森県のオナの木を有効活用するために開発された木工品です。
BUNACO商品各種
取り揃えております。

花空間クローバー
ご法事用お花各種

食品・飲料・雑貨売場 サービスエイト 日替わり大特価市

10/8(金) 限り
限定60本
みそ源 鍋たれ
(1本・420g) ◎370円を **280円**

10/9(土) 限り
なくなり次第終了
スタミナ源たれ入り んにく甘旨 醤油ラーメン
んにく醤油 まぜそば
(各1コ) ◎各170円を **各120円**

10/10(日) 限り
なくなり次第終了
甘酒
(1ケース・190g×30本入) ◎2,640円を **2,000円**

営業カレンダー

10月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
11月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

●市場棟・味横丁/定休日

味の市場!
八食センター
〒039-1161八戸市河原木字神才22-2
TEL.0178-28-9311
毎週水曜日定休(お盆・年末年始は臨時営業)
<通常営業時間>
■市場棟 9:00~18:00
■味横丁 9:00~18:00(L.O.17:30)
■くりやスタジアム 9:00~21:00
■1500台 無料大型駐車場完備

●電子マネー・クレジットカードなどキャッシュレス決済もご利用いただけます。(一部店舗を除く) ●売出し商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。 ●このチラシ掲載の商品は全て税込価格です。 ●◎は当店通常価格です。